

**Vorbereitungsplan 1+2 Mannschaft RSV Rückrunde 2020**  
**In der Woche vom 17.02 bis 23.02 sollte jeder Spieler**  
**wenn möglich 2 - 3x 40 Minuten laufen gehen**

Tag	Wo	Wann	
24. Feb	RSV Platz	19 Uhr	
25. Feb	"	"	
28. Feb	"	19 Uhr	Spiel zuhause gegen Eddenstetten
01. Mrz	Leiblfing	15 Uhr	Spiel auswärts
03. Mrz	RSV Platz	19 Uhr	
04. Mrz	"	"	
06. Mrz	RSV Platz	19 Uhr	
08. Mrz	RSV Platz	Spiel gegen Wiesenfelden 1+2	
10. Mrz	RSV Platz	19 Uhr	
11. Mrz	15. Mrz	Trainingslager am Gardasee	
17. Mrz	RSV Platz	19 Uhr	
20. Mrz	RSV Platz	19 Uhr	
22. Mrz	Deggendorf	15 Uhr	Spiel auswärts
24. Mrz	RSV Platz	19 Uhr	
27. Mrz	"	"	
29. Mrz	Salching	15 Uhr	Erstes Rückrundenspiel

**Wichtig.** Das Training beginnt um 19 Uhr auf dem Platz  
 Zu jedem Training bitte auch Laufschuhe mitbringen

**Ansprechpartner:**

Frank Gondolph Tel:0172-6202161  
 Stephan Pratsch Tel:0160-5514910